



## Let's play table tennis – Tageslehrgang am Samstag, den 17.08.2024



**Wir kümmern uns um dich!**

**+++ Maximal 12 Teilnehmer an sechs Tischen +++ Individuelle Betreuung dank sehr kleiner Trainingsgruppe +++  
in Kooperation mit dem**



**Dieser Tageslehrgang ist für motivierte Anfänger/Anfängerinnen geeignet, die an sich unbedingt arbeiten und verbessern wollen. Erlebe einen ganzen Tag voller Spaß, Training und neuen Techniken. Melde dich jetzt an und sei dabei!**

**Mit drei Trainern** können wir sicherstellen, dass Jeder individuelle Aufmerksamkeit und Anleitung erhält, um das bestmögliche Ergebnis aus diesem Tag herauszuholen.

**Wir bieten mit zwei Trainern individuelles „Multiballtraining“ an und der dritte Trainer kümmert sich um das Gruppentraining.**

**Uns ist es wichtig, dass du offen für Feedback bist um dein Spielsystem auf den richtigen Weg zu bringen.**

**Anmeldung per Mail an [letsplay-channel@gmx.de](mailto:letsplay-channel@gmx.de)**

**Wenn du weitere Fragen hast , melde dich gerne bei uns!**

**Euer Mustafa und Olli**  
***Let's play table tennis***

**Liebe Tischtennis-Begeisterte,**

**wir freuen uns, euch zu unserem Tischtennis-Lehrgang einzuladen!**

**Das ist der Zeitplan:**

**Samstag 17.08.24**

**Trainingseinheit 1: 10.30 bis 13 Uhr**

**Trainingseinheit 2: 14.00 bis 16:30 Uhr**

**Lehrgangsinhalte:**

**Einheit 1:**

**Technikgrundschulung wie Topspin, Konter und Schupfen**

**Regelmäßige Beinarbeitsübungen mit Anwendungen der  
Technikgrundschulung**

**Einheit 2:**

**Aufschlagtraining mit und ohne Rotation**

**und wie man diese Aufschläge annimmt!**

**Grundtaktiken lernen, um Erfolg zu haben!**

**Wo?**

**Adresse: Zwickauer Damm 16-22, 12353 Berlin. Sporthalle der Schule am  
Zwickauer Damm (Eingang Hallentor und nicht den Haupteingang nutzen)**

**Kosten?**

**95€ pro Person**

**nach der Teilnahmebestätigung, wird das Geld auf folgendes Konto  
überwiesen:**

**Oliver Ceczka, IBAN: DE69100110012746744468, BIC: NTSBDEB1XXX  
oder bar in der Halle.**

**Bitte meldet euch bis spätestens zum 08.08.2024 an.**

**Bei 10 und weniger Teilnehmer/innen findet der Lehrgang mit zwei  
Trainern statt. Mindestteilnehmerzahl sollten neun Personen sein,  
ansonsten wird der Lehrgang von unserer Seite aus abgesagt.**

**Alle weiteren wichtigen Infos findest du unter dem Dokument „Teilnahmebedingungen“, das ich dir per Mail gesendet habe und ebenfalls auf der Homepage verlinkt habe.**

**Reserviere Dir einen der wenigen Plätze und melde Dich gleich zu diesem Lehrgang oder zu einem anderen Datum an.**

**Bitte teile uns dabei auch Deine ungefähre Spielstärke mit.**

**Wir freuen uns auf dich!**