

Let's play table tennis – Sommer Crashkurs am Samstag, den 31.08.2024



Wir kümmern uns um dich!

+++ Maximal 12 Teilnehmer an sechs Tischen +++ Individuelle Betreuung dank sehr kleiner Trainingsgruppe +++
in Kooperation mit dem



Dieser Tageslehrgang ist **alle Spieler/Spielerinnen** geeignet, die sich für die neue Saison vorbereiten wollen.

Mit drei Trainern können wir sicherstellen, dass Jeder individuelle Aufmerksamkeit und Anleitung erhält, um das bestmögliche Ergebnis aus diesem Tag herauszuholen.

Zeitplan

31.08.2024

1. Trainingseinheit

10:30 bis 13:00 Uhr

2. Trainingseinheit

14:00 bis 16:30 Uhr

Wo findet der Lehrgang statt?

Adresse: Zwickauer Damm 16-22, 12353 Berlin. Sporthalle der Schule am Zwickauer Damm (Eingang Hallentor und nicht den Haupteingang nutzen)

Lehrgangsinhalte:

Technikkorrekturen, Beinarbeitsübungen mit und ohne Aufschlag, Aufschlag-Rückschlagübungen, Taktiktraining (hängt immer zusammen mit Aufschlag-Rückschlagübungen!)

Kosten?

95€ pro Person

Anmeldung per Mail an letsplay-channel@gmx.de

Nach der Teilnahmebestätigung, wird das Geld auf folgendes Konto überwiesen:

Oliver Ceczka, IBAN: DE69100110012746744468, BIC: NTSBDEB1XXX

Bitte teile uns bei der Anmeldung deinen Namen sowie deine Anschrift mit. Zudem würden wir uns freuen, wenn du uns im Vorfeld mitteilst, welches Material du spielst und ob du bestimmte Sachen (z.B. Rückhand Topspin auf Unterschnitt oder anderes) in diesem Lehrgang trainieren möchtest.

Teile uns zudem Deine ungefähre Spielstärke (TTR/LivePZ, falls vorhanden) mit.

Wichtig! Solltest du von deinem TTR Wert nicht in die Gruppe reinpassen, werden wir dich kontaktieren und dir die Möglichkeit geben, vom Lehrgang zurück zu treten.

Bei 10 und weniger Teilnehmer/innen findet der Lehrgang mit zwei Trainern statt. Mindestteilnehmerzahl sollten neun Personen sein, ansonsten wird der Lehrgang von unserer Seite aus abgesagt.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Let's play table tennis-Team